

Kinder stark machen!!!

Unter diesem Motto möchte ich in Absprache mit den Lehrern des Grundschulverbundes Langenberg-Benteler und dem Förderverein „Regenbogen“ mit den Kindern der 3. Klassen auch in diesem Schuljahr einen Selbstbehauptungs-Workshop durchführen. Darin sollen die Kinder ein selbstsicheres Auftreten erlernen, d.h. vor allem sollen ihre Stimme, Mimik und Gestik gestärkt werden. In kleinen Übungen und Rollenspielen lernen sie, sich Konfliktsituationen zu entziehen und zwar vor allem durch den Einsatz der Stimme, durch ein festes Auftreten und, wenn es sein muss, auch mit dem Einsatz körperlicher Mittel zur Selbstverteidigung. Hierfür werde ich mit selbst mitgebrachtem Trainingsmaterial den Kindern die Gelegenheit geben, einige Techniken der Selbstverteidigung auszuprobieren.

Der Workshop soll an sechs aufeinanderfolgenden Terminen während des Schulvormittags stattfinden. Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei jeweils 10 Kindern. Es werden mehrere Workshops, zeitlich versetzt, angeboten. Von dem Unkostenbeitrag von 35 Euro pro Teilnehmer/Teilnehmerin trägt der Förderverein je Kind 25 Euro. Der Eigenbeitrag für die Eltern liegt demnach bei 10 Euro. Falls Ihr Kind an einem Workshop teilnehmen soll, füllen Sie den unteren Abschnitt bitte aus und geben Sie diesen nach den Herbstferien wieder mit in die Schule.

Zu meiner Person: Mein Name ist Kai Bremmekamp (43 Jahre), verheiratet, ich wohne in Langenberg und bin hauptberuflich Kampfkunsttrainer. Unsere älteste Tochter besucht zur Zeit die sechste Klasse einer weiterführenden Schule, unsere Zwillinge die vierte Klasse des Grundschulverbunds.

Ich betreibe die chinesische Kampfkunst Ving Tsun- Kung Fu seit nunmehr 22 Jahren und unterrichte diesen Stil seit 2007 in Langenberg. Am Grundschulverbund Langenberg-Benteler biete ich diesen Selbstbehauptungskurs seit vier Jahren mit großer Teilnehmerzahl an und habe auch im Rahmen der Projektwoche im

Jahr 2018 einen solchen Workshop für einige Kinder der 1.-4. Klassen durchgeführt sowie einen ähnlichen Kurs im DRK-Kindergarten für zwei aufeinanderfolgende Jahrgänge künftiger Schulkinder. Über den T.V. "Einigkeit" trainiere ich seit fünf Jahren zusätzlich zum Erwachsenentraining eine Kindergruppe, die regelmäßig freitags ab 17 Uhr im Judoraum der Mehrzweckhalle trainiert. In den Jahren zuvor habe ich bereits mehrfach Kinder im Grundschulalter im Ving Tsun-Kung Fu unterrichtet.

Für Rückfragen stehe ich gerne telefonisch unter 05248-820820 oder per mail unter Kai.Bremmekamp@gmx.de zur Verfügung.

Herzliche Grüße,

Kai Bremmekamp

Ich melde mein Kind _____, Klasse _____,
verbindlich für den Selbstbehauptungs-Workshop an.

Ort/Datum _____,

Unterschrift _____